

## **HOJA DE RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO**

El/la paciente XXX ha sufrido un traumatismo craneoencefálico, no existiendo en el momento actual signos de afectación neurológica que indiquen gravedad en el proceso, permitiendo su estado actual ser dado de alta.

Sin embargo, pueden aparecer en el transcurso de las próximas horas o días nuevos síntomas que indiquen la presencia de complicaciones, inicialmente no previsible.

El paciente deberá permanecer acompañado tras su alta hospitalaria durante, al menos las primeras veinticuatro horas, para poder detectar cualquier complicación. Si durante este periodo aparecieran alguno de los siguientes síntomas deberá acudir de nuevo al hospital:

1. Somnolencia o dificultad para despertar al paciente (el paciente deberá ser despertado cada dos horas durante períodos de sueño).
2. Aparición de náuseas o vómitos de repetición.
3. Convulsiones.
4. Confusión o disminución progresiva del nivel de conciencia.
5. Dolor de cabeza intenso y progresivo, que no cede con analgésico menor.
6. Pérdida de fuerza o acorchamiento en alguna parte de su cuerpo.
7. Comportamiento extraño.
8. Alteraciones visuales o aparición de movimientos anormales de los ojos.
9. Hemorragia o aparición de líquido acuoso por el oído o la nariz.

Si existiera hinchazón en el lugar del golpe, aplicará hielo envuelto en un paño. Si a pesar de ello la hinchazón continuara aumentando de tamaño acudirá al hospital.

Puede comer y beber líquidos, según apetencia, no debiendo tomar ningún tipo de bebida alcohólica. Así mismo evitara la toma de fármacos que puedan inducir al sueño.

Si se le han aplicado puntos de sutura acudirá a su médico de Atención Primaria para retirada de los mismos. En cualquier caso acudirá a su médico para control ambulatorio.

**Servicio de Urgencias**