

Información para pacientes portadores de sonda vesical.

- * Si utiliza bolsa de recogida de orina debe desecharla cuando se llene. Sólo se reutilizan las que tienen una llave al final de la misma, que permite su vaciado. En estos casos, la bolsa no deberá de usarse más de tres días.
- * Si está conectada a tapón lávese las manos, antes y después de su utilización y, quite el tapón cada 2 ó 3 horas, o cuando tenga ganas de orinar.
- * Lave diariamente la sonda, con agua y jabón.
- * La bolsa colectora tendrá que encontrarse siempre, por debajo de la altura de la vejiga, para que no refluya orina desde la bolsa.
- * Pueden producirse espasmos -contracciones- por parte de la vejiga, ya que quiere eliminar un cuerpo extraño como es la punta de la sonda. Si estos espasmos le molestan, puede solicitar consejo de su médico, que le pautará alguna medicación antiespasmódica.
- * Es normal, que con los movimientos, la sonda roce la próstata y la vejiga, y por ello, pueda salir algo de sangre o algún pequeño coágulo; bebiendo un poco más de líquido, se soluciona.
- * Si tiene tendencia a fabricar posos o arenillas, tome vitamina C a las noches, para evitar agregados cálcicos en la sonda, que pueden hacer más incómoda su posterior retirada.
- * Ante cualquier cambio de sonda, o la retirada de la misma, deberá de tomar un antibiótico, a título de prevención de infecciones; este detalle deberá de comentarlo con su médico, pues será él quien le pauté el tipo de antibiótico y le aconseje sobre la cantidad de dosis necesarias.