



PARTE DE *Bupa*

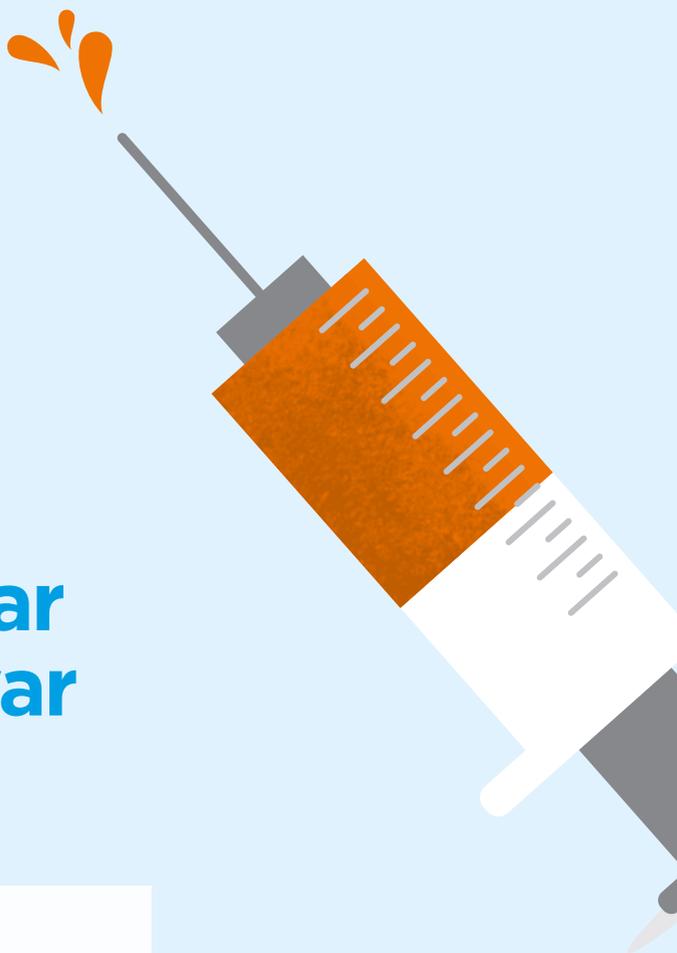
Cómo transportar y conservar vacunas

Sanitas Hospitales

Centro abierto a todos, tengas o no un seguro de Sanitas

 [sanitas.es](https://www.sanitas.es)

 902 102 400



Cómo transportar y conservar vacunas

Las vacunas son medicamentos que deben ser cuidadosamente transportados y conservados hasta que se apliquen, ya que una manipulación inadecuada puede ocasionar una pérdida de potencia y eficacia vacunal.

Cuanto tengas que comprarlas en la farmacia hasta su aplicación en el centro, **sigue estos pasos para su conservación:**



Mantén la cadena de frío

El **ideal** sería **comprar la vacuna** en la farmacia (previamente reservada) **camino del centro**, justo antes de acudir a la cita. De esta forma se evita cometer errores.

Hay que adquirir solo la vacuna que corresponda administrar, no las dosis siguientes; es decir, de una en una.

Si no se hace así, tras comprar la vacuna se debe transportar en una **nevera isotérmica con un acumulador de frío**, pero evitando el contacto con la vacuna, separándola con cartones o cajas de plástico de este acumulador, para que no se congele.

Si la distancia de la farmacia a la casa **no lleva más de una hora de recorrido**, no se precisaría este sistema y se podría llevar en cualquier bolsa.

Si se lleva a casa, hay que guardarla inmediatamente en la nevera. Se recomienda colocarla en un estante central de la nevera, nunca en los de la puerta ni tampoco, por supuesto, en el congelador.

Se abrirá la nevera lo menos posible o intentar mantenerla poco tiempo abierta. **La temperatura en el interior del frigorífico debe estar siempre entre +2 y +8 °C.**

Cuando se acuda al centro, debe transportarse de la forma que se ha explicado anteriormente.

Si la distancia es corta, es suficiente con llevar la vacuna en una bolsa corriente, **evitando exponerla a fuentes de calor y luz**, entregándola lo antes posible al profesional sanitario.



Protégela de la luz

Muchas vacunas se deterioran con la luz. Se debe, por lo tanto, **conservar la vacuna en su propia caja, sin extraerla** hasta el momento de su administración.



Comprueba la fecha de caducidad

La fecha de caducidad de los medicamentos aparece en su caja y muestra el mes y año finales de su periodo de validez. Por ejemplo, **una vacuna con caducidad prevista en mayo del año en curso, debe desecharse si alcanza el 1 de junio.**