



Preparación para el Estudio mediante Cápsula Endoscópica

PARTE DE *Bupa*

Antes de la prueba

- **2 días antes a la prueba** seguirá la siguiente dieta:

Alimentos prohibidos	Alimentos permitidos
Caldo de carne	Verduras, legumbres, hortalizas
Pescado blanco hervido o plancha	Guisos de carne o pescado
Tortilla francesa	Embutidos
Patatas, arroz, pasta, pan blanco	Pan integral, bollería
Jamón serrano o cocido	Chocolate
Carnes sin grasa a la plancha	Alcohol
Zumo de naranja filtrado	Bebidas gaseosas
Café o infusiones	
Todo el agua que desee	

- El **día previo** a la prueba tomará exclusivamente líquidos (agua, leche, café, infusiones, refrescos sin gas, caldo, zumos de frutas bien filtrados, sin restos de pulpa...).
- **A las 16:00 h** se tomará el **primer sobre de Citrafleet** y después beberá 1.5 litros de agua en una hora y media. **A las 19.30** se tomará el **segundo sobre de Citrafleet** y posteriormente se beberá otro litro de agua más en una hora.
- **8 horas antes de la exploración** no debe tomar alimentos sólidos ni líquidos (tampoco agua), ni masticar chicle.
- **El día de la exploración (previa cita)** acudirá a la Unidad de Endoscopias. Si utiliza insulina o toma antidiabéticos orales, no utilice estos fármacos esa mañana dado que no desayunará.

Después de la ingesta de la cápsula

- **Dos horas después** de la ingesta de la cápsula podrá empezar a beber líquidos claros y **cuatro horas después** comer algo suave.
- Se le instalará el dispositivo de recogida de señales y **transcurridas las 9 horas** deberá acudir a la Unidad de Endoscopias nuevamente para retirarlo. La cápsula se expulsa con las heces y no es necesaria su recuperación.