



# Preparación para Urografía - Fosfosoda

PARTE DE **Bupa**

Para la realización correcta de la exploración prescrita por su médico y la posterior interpretación de la misma por parte del radiólogo, resulta imprescindible seguir estas indicaciones para que el día de la prueba su intestino esté limpio.

Esta preparación **no** podrá ser administrada a pacientes con **insuficiencia cardíaca o con insuficiencia renal grave**.

<b>48 horas antes de la prueba</b>	Sí puede tomar: <b>Dieta pobre en residuos</b>	Arroz y pasta, huevo, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos y caldos filtrados, té, café y bebidas sin burbujas.
	No puede tomar	Ensaladas, verduras y legumbres, frutas, patatas, fécula, carnes y pescados en salsa o guisados, embutidos, pan, aceites, leche ni productos lácteos, grasas, pasteles, chocolate y bebidas con gas.
<b>24 horas antes de la prueba hasta 6 horas antes de la prueba</b>	Sí puede tomar: <b>Solo dieta líquida</b>	Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas
<b>6 horas antes de la prueba</b>	<b>Ayuno total</b>	No tomará ni líquidos, incluyendo el agua.

<b>Instrucciones de la toma</b>	
<b>1ª dosis</b> (+ agua o zumo)	A las <b>08:00 horas del día anterior a la exploración</b> , diluir un frasco de <b>Fosfosoda®</b> , en dos vasos de agua o zumo frío (se recomienda zumo de piña o manzana). Debe beber esta solución lentamente y a pequeños sorbos. A continuación, beba un vaso de agua o zumo.
Es muy importante que siga bebiendo líquido, <b>como mínimo dos litros</b> , para que el medicamento haga su efecto y se vaya limpiando el intestino.	
<b>2ª dosis</b> (+ agua o zumo)	A las <b>20:00 horas del día anterior de la exploración</b> , tomará <b>lentamente y a pequeños sorbos</b> , el segundo frasco de <b>Fosfosoda®</b> , igualmente disuelto en dos vasos de agua fría o zumo (se recomienda zumo de piña o manzana). A continuación, beba un vaso de agua ó zumo.
Todo este día beberá mucho de los líquidos permitidos hasta que sus deposiciones sean transparentes, señal inequívoca de que se ha finalizado correctamente la preparación.	
El mismo día de la exploración guardará 6 horas en ayunas (ni líquidos), antes de la hora de citación.	

**Para el paciente: Pida Fosfosoda® (C.N.6622635) con antelación a su Farmacia.**

Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_