



# Preparación para Rectosigmoidoscopia con Fisioenema®

PARTE DE **Bupa**

Es imprescindible que siga estas instrucciones al pie de la letra para que el colon esté limpio y pueda realizarse correctamente la prueba evitando así que haya que repetirla.

## Recomendaciones importantes

- El día anterior a la exploración es mejor que evite la comida de frutas, verduras y otros preparados con fibra.
- Acuda con la información clínica que disponga, sobre todo los informes de colonoscopia previos.
- Si toma antiagregantes plaquetarios (Adiro®, Tromalyt®, Plavix®, Iscover®, etc..) consulte a su médico si debe interrumpirlos antes de la exploración.
- Si toma Sintrom® o Pradaxa®, debe suprimirlo o reemplazarlo por Heparina (según patología) 3 días antes de la prueba. Consulte a quien se lo prescribió.
- Si no puede memorizar los medicamentos que tomas o alergias que sufre, tráigalos por escrito.
- Si es portador de prótesis cardíacas, comuníquelo con antelación por si fuera necesario administrarle profilaxis antibiótica.
- Están prohibidos todos los medicamentos laxantes y productos de herbolario que contengan fibra vegetal (Plantaben®, Plantago®, etc.). Tome el resto de sus medicamentos habituales a la hora correspondiente, excepto si usted diabético (indicaciones en el punto siguiente).
- Si usted es diabético, no tome sus “pastillas para el azúcar”. Si se pone insulina, al pedir su cita de colonoscopia solicite que sea a primera hora de la mañana y no se ponga insulina durante el tiempo que dure el ayuno. Hágase controles de glucemia frecuentes y esté alerta ante la posible aparición de síntomas de hipoglucemia (sensación de hambre, debilidad, sudoración, palpitaciones, etc.). Si aparecen tome líquidos azucarados.
- No acuda con joyas, exceso de maquillaje y uñas de las manos pintadas.

## Medicación

Haga la limpieza del colon poniéndose por vía rectal dos FISIOENEMA® de 250 milímetros.

Se lo aplicará acostado sobre el costado izquierdo introducción lentamente en el recto el contenido del enema e intentará retenerlo unos 10 minutos es esa postura, antes de ir al servicio.

- **Si la exploración es por la mañana (Antes de las 15:00 horas).**  
Póngase el primer FISIOENEMA® la noche del día anterior antes de acostarse y el segundo FISIOENEMA® la mañana siguiente 2 horas antes de la hora en que esté citado. Esa mañana no desayune y acuda en ayunas.
- **Si la exploración es por la tarde (Después de las 15:00 horas).**  
Póngase el primer FISIOENEMA® por la mañana al levantarse y el segundo FISIOENEMA® 2 horas antes de la hora en que esté citado.  
  
Esa mañana puede hacer la dieta líquida hasta 6 horas ante de la exploración, momento a partir del cual debe permanecer en ayudas.

Si al final continúan saliendo residuos fecales, deberá rellenar uno de estos envases con agua tibia, previamente hervida y aplicando de nuevo hasta que desaparezcan los residuos.