



# Estudio Urodinámico

PARTE DE **Bupa**

El estudio urodinámico pretende evaluar los trastornos del aparato urinario inferior que provocan síntomas miccionales, tales como incontinencia urinaria, micción dificultosa, urgencia miccional, etc.

Este estudio trata de reproducir los síntomas que padece el paciente mediante la introducción lenta de agua estéril en la vejiga. Las determinaciones de presión vesical, presión rectal y flujo miccional quedan registradas en una gráfica para su estudio posterior.

Habitualmente **consta de tres partes:**

- **Flujometría libre:** medición de la cantidad de orina emitida por segundo. No precisa instrumentación.
- **Cistomanometría:** medición de las presiones vesicales durante el llenado de la vejiga. Es necesario sondaje por uretra y recto.
- **Instantánea miccional o Test Pdet/flujo:** permite medir la presión en la vejiga durante la micción. Es necesario que el paciente orine con las sondas previamente colocadas.

En condiciones normales es una exploración sencilla y sin demasiadas incomodidades para el paciente, pero ocasionalmente pueden presentarse complicaciones:

- Infección urinaria, derivada de la manipulación del tracto urinario inferior.
- Dificultad para la introducción del catéter uretral por estrecheces de la uretra o del rectal.
- Aparición de hematuria (sangre con la orina) o uretrorragia (sangre por el meato uretral independiente de la micción). En raras ocasiones puede haber sangrado rectal.

Es recomendable **beber bastante agua 48 horas** después de la prueba, ya que el aumento de la diuresis protege frente a la infección.

## Preparación

- **Profilaxis antibiótica:** tomará un comprimido de **Ciprofloxacino 500** la mañana de la prueba y otro doce horas después.
- **Acudirá con ganas moderadas de orinar.** Para ello trate de no orinar en las 2-3 horas anteriores a la prueba (si usted tiene urgencia miccional, este periodo será más corto, de acuerdo con su ciclo miccional) y beba al menos medio litro de agua una hora antes.
- **No es necesario que éste en ayunas.**
- **Limpieza rectal\*:** La noche anterior se pondrá un enema de limpieza de 150 cc. (de venta en farmacias) y otro tres horas antes de la prueba.

\*La limpieza rectal no es necesaria si la prueba se lleva a cabo en el Hospital La Zarzuela

**Nota importante:** Si usted es alérgica/o a los medicamentos, al látex, si está embarazada, está dando de mamar, ha presentado patología tendinosa asociada a quinolonas, es menor de 18 años o toma otras medicaciones, adviértalo a su médico antes de tomar el antibiótico y de realizar la prueba. Si tiene problemas colo-rectales consulte con su médico antes de ponerse los enemas.

Fecha de la prueba: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_, a las \_\_\_\_\_